

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республика Дагестан

Администрация муниципального образования "Хасавюртовский район"

МКОУ "Курушская СОШ №2 им.Я.С.Аскандарова"

СОГЛАСОВАНО

Зам по ВР



Бахишева Ш.Х..

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Юсупова С.М.

№ от «30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ»

(для 5–7 классов образовательных организаций)

Классный руководитель: Селимова Н.Б.

2023-2024 учебный год

Профориентация: что это такое, кому и в каком возрасте нужна

По разным данным, в мире существует от 40 000 до 400 000 специальностей. Точное количество подсчитать сложно: рынок труда быстро меняется. Например, из-за повсеместной цифровизации появляются новые IT- профессии и смежные специальности, а другие должности, наоборот, перестают существовать.

Удивительно, но профессия программиста появилась всего около 70 лет назад, а должность, например, VR-архитектора настолько «свежая», что ещё не внесена в Общероссийский классификатор профессий. Зато о когда-то очень востребованной профессии телефониста — специалиста, соединяющего телефонные линии двух абонентов, — вспоминают только люди старшего поколения. Им на смену давно пришли автоматические телефонные станции. Стремительное развитие одних бизнес-областей и исчезновение других меняет и рынок труда. Поэтому нынешним школьникам бывает трудно выбрать будущий карьерный путь.

Не потеряться в разнообразии профессий помогает профориентация. О том, что это такое и как выбрать востребованную и перспективную специальность по душе расскажем в статье.

- Что такое профориентация
- Зачем нужна профориентации
- Профориентация и школа
- Когда проходить профориентацию и что делать, если не знаешь, кем быть
- Как проходит профориентация
 - Тесты на профориентацию
 - Специалисты по профориентации
- Основы выбора профессии
- Ошибки в выборе профессии и как их избежать
- Профессии будущего и тренды рынка труда
- Как спланировать карьеру
- Фильмы и сериалы про необычные профессии

Что такое профориентация

В широком смысле профориентация — это помощь в выборе подходящей профессии, которая соответствует интересам и возможностям человека.

Профориентация включает комплекс мероприятий. Например, в него могут входить:

- знакомство с существующими профессиями,
- прохождение различных методик, вроде анкетирования или тестов, которые определяют предрасположенность к какому-либо виду деятельности,
- профессиональное самоопределение, когда человек сам решает, чем хочет заниматься,
- профориентационные игры и тренинги,
- личные беседы с психологом или карьерным консультантом,
- производственная практика в компаниях и т.д.

Профориентация — это довольно сложная вещь. Для неё нужны профессиональные методики и подготовленные специалисты. Она нужна для того, чтобы человек сумел найти работу, которая в моменте его наиболее устраивает. Подчеркну — на этот момент. Потому что профессиональное самоопределение — это процесс, который происходит на протяжении всей жизни. И чем дальше мы будем уходить по пути технологического развития, тем больше точек выбора профессии у нас будет.

Зачем нужна профориентации

Если профессия выбрана правильно, у человека не будет желания часто менять специальность. Он будет чувствовать себя комфортно на рабочем месте, а мотивации хватит не только на решение основных задач, но и на другие дела. Например, на занятия иностранными языками, которые могут расширить карьерные горизонты, или на организацию мероприятий для коллег, что помогает в развитии профессиональных сообществ. А ещё «горящий» делом специалист не только добросовестно выполняет свои основные функции, но и совершенствует рабочие процессы, а значит вносит вклад в развитие экономики, науки или технического прогресса. Поэтому профессиональное ориентирование важно не только для самого человека, но и для бизнеса и даже человечества в целом.

Кроме профориентирования существует и профессиональное самоопределение, когда человек сам оценивает свои способности и делает осознанный выбор в пользу определенной деятельности. В отличие от него, профессиональное ориентирование — это инициатива государства, включающая большой список мероприятий, которые помогают выбрать, обучиться и устроиться на работу по подходящей специальности.

У рынка труда есть потребности, зоны, которые надо заполнить. Чтобы это сделать, государство использует разные методы. Например, устраивает встречи со специалистами или проводит соревнования профессионального мастерства, вроде WorldSkills, которые популяризируют специальности и помогают развивать определенные

профессии и лично задать вопросы, даже если они кажутся глупыми, о сущности профессии.

Если интересны разные роли и сферы и трудно выбрать, идеальный вариант — практика. Например, летняя стажировка на предприятии. Если такой возможности нет, может помочь анализ целей (интересные задачи, высокая зарплата, возможность работать удаленно и т.д.), которых хочется добиться в той или иной специальности, и выбрать ту, что кажется более привлекательной.

Я уверена, что любые интересы можно сочетать. Существует миф, что в одной профессии может сложиться всё: и деньги, и самореализация, и карьера, и прочее. Так бывает, но очень редко. Поэтому надо честно признаться себе, что возможно я не стану, например, примой Большого театра, но это не повод бросать балет. Можно не танцевать на сцене, а писать популяризирующие это искусство статьи или организовывать выступления. То есть найти такое занятие, которое откликается твоим интересам и при этом востребовано на рынке труда.

Ещё один способ объединить несколько профессиональных сфер — превратить одну из них в хобби или создать клуб по интересам среди знакомых и коллег. Например, организовать любительскую театральную студию или музыкальную группу, которая будет выступать на корпоративных мероприятиях.

Как проходит профориентация

Цель профориентации — помочь человеку выбрать наиболее подходящую работу, которая обеспечит не только основной заработок, но и принесет удовольствие от занятия любимым делом. Для определения профессионального потенциала разработано несколько специальных методик.

Профориентация не ограничивается тестированием. Хотя тесты и личные беседы с консультантом — это, пожалуй, наиболее важные инструменты. Есть также профессиональные пробы, когда человека приводят на разные производства и он самостоятельно что-то делает. То есть через личный опыт пытается понять, подходит ему какая-либо специальность или нет. Или, например, массовые профессиональные тренинги, на которых ребята планируют свою будущую карьеру. Или различные геймифицированные мероприятия. Одним словом — существует много методик, которые применяют в зависимости от возраста и целей человека.

Тесты на профориентацию

Тестирование — традиционный и наиболее распространенный метод профориентации. В школах обычно применяют тест Климова или тест Голланда.

Тест Климова определяет, с чем человеку проще взаимодействовать. Например, с техникой, природой или другими людьми. На основе ответов строятся пять шкал. Каждой шкале соответствуют определенные виды профессий:

- **Человек — техника:** все виды профессий, которые предполагают создание или работу с техникой. Например, инженер, конструктор, сварщик, оператор, машинист и тому подобные.
- **Человек-природа:** специальности, связанные с изучением и использованием природных ресурсов, а также охраной окружающей среды. Например, ветеринар, биолог, геолог, генетик, животновод, эколог, работник рыбного или лесозаготовительного хозяйства и тому подобные.
- **Человек — знаковая система:** группа профессий, объединяющая работу со всевозможными знаковыми системами и символами, вроде, цифр и букв. К таким специальностям относятся, например, лингвист, библиотекарь, программист, инспектор ГИБДД, экономист, делопроизводитель, нотариус и так далее.
- **Человек — художественный образ:** эта группа — творческие виды деятельности. Сюда можно отнести музыкантов, художников, писателей, актеров, ювелиров, скульпторов и тому подобные профессии.
- **Человек — человек:** специальности, связанные с коммуникациями и помощью людям. Например, учитель, юрист, медик, политик, психолог, продавец.

Тест Голланда анализирует тип личности и вид профессиональной среды, в которой человек сможет показать лучшую продуктивность. На основе ответов эксперты выявляют, к кому из 6 видов относится личность, и определяют, какая специфика работы больше подойдет человеку:

- **Реалистический** — определяет способность человека к работе руками с получением быстрого конкретного результата. Такие профессионалы не боятся сложной монотонной работы и предпочитают выполнять четко поставленные задачи. Сюда можно отнести инженеров, столяров, водителей, агрономов, пекарей, строителей и подобные специальности.
- **Интеллектуальный** — это различные виды научно-исследовательской деятельности. Специалисты с интеллектуальным типом личности часто занимаются решением абстрактных задач. Они могут похвастаться нестандартным мышлением и творческими способностями. Их поле деятельности — всё, что связано с наукой. Они могут быть физиками, астрономами, биологами, философами и так далее.
- **Социальный** — это люди, предпочитающие общение и активное взаимодействие с людьми. Они добры, терпеливы, коммуникабельны, готовы помогать и делиться своими знаниями и опытом с окружающими. Им подойдут профессии, связанные с педагогикой, медициной, сферой обслуживания, волонтерской или социальной деятельностью.
- **Конвенциональный** — по-другому этот тип личности принято называть «офисный». Такие люди умеют системно думать, хорошо анализируют и отлично справляются с обработкой большого количества информации. Им под силу любая канцелярская деятельность и сложные расчеты. Они могут работать бухгалтерами,

программистами, экономистами, банкирами, документоведами или выбрать похожую специальность, требующую вдумчивого подхода и усидчивости.

- **Предприимчивый** — профессиональное поле людей этого типа должно объединять профессии, связанные с активной самостоятельной деятельностью. Им подойдут специальности, для которых важны лидерские качества и уверенность в себе. Например, предприниматель, журналист, продюсер, маркетолог, администратор и другие.
- **Артистический** — это люди с тонкой душевной организацией, чувствительные и эмоциональные. В профессиональной области они ценят возможность самовыражения и отсутствие рутины. Их нестандартное видение мира и стремление к прекрасному позволяют им быть отличными актерами, музыкантами, художниками, писателями или посвятить себя другой творческой специальности.

Оба этих теста можно пройти не только на школьных мероприятиях, но и онлайн. К тому же в сети есть и другие профориентационные тесты. Так, многие онлайн-школы предоставляют в общий доступ собственные тесты, чтобы помочь будущим слушателям выбрать наиболее подходящую программу обучения.

Профориентационные тесты на страницах онлайн-школ — это определенный маркетинговый ход, но я не вижу в этом ничего плохого. За таким тестом может стоять большая и хорошая исследовательская работа. Ведь, если ребята просто накидали вопросов «из головы» и результаты не соответствуют действительности, это — плохая реклама. Чтобы убедиться в надежности теста, я бы зашел на электронную библиотеку КиберЛенинка или в Google Академию и попытался там найти название этого теста. Если я прочту, что тест имеет приемлемые результаты, я бы доверился полученным данным.

Специалисты по профориентации

Подбирать будущую профессию можно не только с помощью тестов. Беседа со специалистом по профориентации — ещё один важный инструмент на этом нелегком пути. Помочь найти занятие по душе могут:

- **Психолог.** Задача этого специалиста — определить, осознанный ли профессиональный выбор делает человек, не давят ли на него внешние факторы. Работа с психологом помогает избежать ошибок, которые впоследствии могут привести к разочарованию и быстрому выгоранию.
- **Карьерный консультант.** Он поможет поставить профессиональные цели, найти деятельность, максимально отражающую внутренние потребности человека, и построить карьерный план, с помощью которого человек получит значимый для него результат.
- **Специалист по подбору персонала.** Круг его обязанностей не ограничивается подбором подходящих вакансий или курсов повышения квалификации. Такой специалист также занимается адаптацией новых сотрудников и помогает сменить профессиональную роль, если это требуется.

Основы выбора профессии

В идеальном мире каждый подросток точно знает свой будущий карьерный путь. Но иногда желания не совпадают с практическими вопросами. То есть человек выбирает не ту профессию, которая ему действительно интересна, а ту в которой он, например, сможет больше зарабатывать или станет более популярным в своем окружении. К таким факторам чаще всего относятся:

- **Престижность профессии.** Делая выбор в пользу популярной специальности, стоит точно понимать, будет ли эта деятельность столь же актуальной и востребованной в будущем. В противном случае такой путь может привести к неудовлетворенности и нежеланию заниматься нелюбимым делом. И, как следствие, необходимостью найти что-то более подходящее особенностям своей личности.

Престижность специальности — это сиюминутная история. 80% детей, которые сейчас ходят в детский сад, будут работать по профессиям, которых ещё не существует. Современный мир очень изменчив. Когда-то, например, очень престижной считалась работа в торговле. Затем все шли учиться на юристов и экономистов. Сейчас — на айтишников. Но мы не можем точно сказать, что будет популярным и востребованным через несколько лет. Поэтому ориентироваться только на престижность — не лучший выбор. Идти стоит туда, где тебе действительно интересно.

- **Родительское давление.** Родителям часто кажется, что они лучше знают, чем стоит заниматься их ребенку. Вместо того, чтобы помочь с профориентацией, понять настоящие потребности школьника, взрослые навязывают ему свои стереотипы. Безусловно, в понимании родителей, таким образом они оберегают ребенка от возможных ошибок и обеспечивают ему блестящее будущее. Однако в большинстве случаев, несамостоятельный выбор оборачивается разочарованием в профессиональной деятельности.

На самом деле у школьников мало собственных страхов, связанных с будущей профессией. Например, то, что они будут работать на нелюбимой работе, уйдут и станут условными «дворниками» — это не их личная история, ведь у ребят не было такого опыта. Зато всё это они проговаривают очень четко, прямо по шагам. Им об этом рассказали, им внушили, что этого надо бояться. Нужно понимать, что это — страхи взрослых. Поэтому, родительское давление — это вопрос переговоров и коммуникаций. Чтобы его избежать, иногда помогает откровенный разговор с родителями о своих желаниях. Если в этом всё сложно, можно попытаться найти поддержку в другом значимом взрослом, например, среди родных или учителей.

- **Уровень заработной платы.** Вознаграждение, которое человек получает за свой труд, безусловно, важный мотивирующий фактор. Однако отсутствие интереса к работе и скучные задачи приводят к быстрому профессиональному выгоранию. В этом случае даже ещё большее увеличение финансовой составляющей не принесет радости и желания двигаться вперед по профессиональному пути.

Важно понимать, что в первый год-два, никто не положит новичкам большую зарплату. Но это то время, когда можно по максимуму набрать экспертности. В дальнейшем её можно продавать и хорошо монетизировать. К тому же огромное количество людей делают что-то на энтузиазме. Например, волонтеры. Им важны не деньги, а то, что они дают другим, тот положительный эффект, который приносит их деятельность.

- **Доступность обучения.** К сожалению, не в каждом городе есть достаточное количество вузов. Многие абитуриенты географически ограничены в выборе, ведь чтобы получить интересующее их образование надо переехать в другой город или другую область. Такая возможность есть не у всех. Ведь кроме психологических неудобств такой переезд требует больших финансовых затрат. Тоже касается и стоимости самого обучения. Поэтому проще и дешевле обойтись доступными вариантами. К чему может привести подобный выбор мы уже разбирали выше.

Если человек точно понимает, что хочет в какую-то определенную специальность, а получить её в вузе возможности нет, можно пойти в колледж. Я уверена в том, что среднее специальное образование ничем не хуже высшего, а в некоторых случаях — даже глубже и лучше. К тому же, сейчас очень мало профессий, которые требуют специального образования, вроде медицинских работников или педагогов. Существует огромное количество курсов, бесплатных ресурсов, на которых можно добрать нужные знания, чтобы получить работу мечты.

Ошибки в выборе профессии и как их избежать

Отсутствие профориентации, недостаточное изучение существующих специальностей и внешнее давление может привести к ошибкам в выборе профессионального пути. При этом разочарование может настигнуть человека ещё до выхода на работу.

В 18 лет очень сложно выбрать профессию. Некоторые студенты ощущают разочарование на стыке второго и третьего курсов, когда они уже погрузились в специфику, что-то попробовали делать руками. Поэтому, когда вы поступаете, надо четко понимать, чему вы хотите научиться за эти четыре года. Безусловно, погрузится в профессию. Но кроме этого, например, научиться работать с информацией, научиться коммуницировать, научиться пользоваться необходимым софтом. То есть научиться вещам, которые пригодятся в дальнейшем. И никто не мешает в будущем наращивать на это образование любое другое. Практика показывает, что всё последующее обучение мы выбираем более осознанно.

Чтобы выбрать профессию, которая откликается внутренним потребностям и способностям, важно правильно анализировать собственные желания и возможности. В этом могут помочь несколько несложных практик.

Дружеская «реклама». Иногда понять, в чем заключаются сильные стороны личности, помогает взгляд со стороны. Отличный вариант — попросить друзей «прорекламировать» себя как специалиста. То есть рассказать, кому и с какими вопросами или проблемами они бы порекомендовали обратиться к человеку.

Для школьников это — очень удобная история, ведь они хорошо знают друг друга. Они могут точно сказать, к кому и с чем можно подойти. Например, этот человек может «встряхнуть», или утешить, или помочь разобраться в сложной ситуации и предложить варианты решения, или создать что-то новое руками и так далее.

Полученные таким образом ответы могут помочь сузить круг подходящих специальностей и выставить приоритеты в карьерном пути.

Собираем картинки. Эта практика не требует посторонней помощи. Всё, что нужно — в течение недели-двух собирать понравившиеся картинки с фотостоков или социальных сетей в отдельную папку на компьютере или телефоне. Важно делать это не задумываясь над происходящим: понравилось — в папку.

Когда мы после откроем папку, то будем смотреть, а про что наши картинки? Про цифры, про код, про людей, про смыслы, про создание нового или про что-то ещё? Эти визуальные образы всегда говорят правду про нас. Однажды я беседовала с человеком, который утверждал, что хочет увеличить свой доход, хочет добиться большего. А в итоге, через неделю принес картинки, на которых был тихий домик на берегу реки без людей и даже без птичек. Так мы выяснили, что ему стоит взять паузу и пересмотреть приоритеты.

Профессии будущего и тренды рынка труда

В 2020 году на Всемирном экономическом форуме был представлен доклад Jobs of Tomorrow. Согласно ему, в скором будущем из-за повсеместной цифровизации и автоматизации без работы могут остаться более 75 млн человек в мире, а уже к 2025 году половине специалистов понадобится переобучение. Чтобы быть профессионально востребованными, эксперты советуют нынешним школьникам уже сейчас присмотреться к трендам, возникающим на рынке труда.

Исследователи Сбера и Высшей школы экономики собрали топ-50 актуальных специальностей в новом «Атласе профессий будущего». В него вошли 12 категорий профессиональной деятельности, среди которых кибербезопасность, дизайн, медицина, финансы, логистика, маркетинг и другие. Приоритет по-прежнему отдан IT-сфере и смежным специальностям.

Как спланировать карьеру

Планировать карьеру проще, если опираться на опыт профессионала, который уже прошел все этапы проф становления. Лучший вариант — личная беседа, когда можно задать все интересующие вопросы. Если такой возможности нет, можно:

- Смотреть видеоролики, в которых специалисты рассказывают о своей работе. Например, для всех, кто интересуется IT, мы собрали плейлист, в котором ребята из Контура рассказывают о своих айтишных ролях.
- Читать блоги профессионалов или их интервью, где они делятся своим опытом в достижении карьерных высот. В нашей группе ВКонтакте есть много таких материалов. Например, эта статья о том, как старшекурсник ФИИТ Вадим Вереин стал бэкенд-разработчиком в Точке.
- Смотреть научно-популярные каналы, рассказывающие о разных профессиях.
- Слушать подкасты.

По роду своей деятельности я читаю много специализированной литературы о профориентации, много кого смотрю, но всё это рассчитано, скорее, на взрослых. Поэтому я выступаю за то, чтобы в первую очередь слушать и не предавать себя. В противном случае, ты, в конечном итоге, проживаешь не свою жизнь. Чем раньше человек начинает слышать себя, тем меньше ошибок он совершает. Не надо бояться пробовать что-то, ведь так гораздо проще понять, какая работа подходит нам больше всего. И для этого не обязательно ждать совершеннолетия. Например, писать или фотографировать можно уже сейчас и делиться этим, скажем, в своем телеграм-канале. Тоже касается любого другого вида деятельности. Ведь все препятствия, все заборы, существуют только в нашей голове. Поэтому начинать новое и строить карьеру можно в любом возрасте, хоть в 16, хоть в 70.

Фильмы и сериалы про необычные профессии

Формирование интереса к какой-либо профессии происходит не только на основе рассказов и наблюдения за трудовой деятельностью окружающих. То, что мы узнаем из книг, сериалов, фильмов и даже песен тоже влияет на наш выбор. Особенно интересны с этой точки зрения фильмы и сериалы, ведь за просмотром мы, словно, примеряем на себя те или иные специальности, проживаем истории вместе с их героями.

Для тех, кто ищет вдохновения в необычных профессиональных ролях, мы подготовили список фильмов об оригинальных профессиях.

«Прибытие», 2016 год. На Землю прибывает инопланетный космический корабль. На его борту исследователи обнаруживают необычных существ, которые пытаются что-то сообщить землянам. Расшифровать послание и наладить коммуникацию с пришельцами предстоит лингвисту-исследователю Луизе Бэнкс. Теперь судьба всего человечества зависит от того, как она сумеет применить свои профессиональные способности.

«Начало», 2010 год. Главный герой фильма — профессиональный взломщик сознания. С помощью специального оборудования он проникает в сны своих жертв, чтобы получить необходимую информацию. Череда запутанных событий приводит к тому, что он вынужден скрываться от сил правопорядка, а от его последнего дела зависит, сможет ли он наконец вернуться к семье и насладиться тихой жизнью обычного человека.

«Менталист», 2008-2015 год. Патрик Джейн — в прошлом профессиональный мошенник, выдающий себя за медиума, — ныне помогает Калифорнийскому Бюро Расследований распутывать самые сложные дела. Его невероятная наблюдательность помогает раскрывать любые человеческие тайны. Однако, главная цель Патрика — разобраться в себе и найти виновника его личной трагедии.

«Игра лжецов», 2007-2010 год. Эта захватывающая японская дорама основана на одноименной манге Кайтани Синобу. Главные герои — наивная студентка и профессиональный обманщик, зарабатывающий на жизнь опасными аферами, — оказываются втянутыми в странную игру, выйти из которой невозможно. Вместе им необходимо пройти череду испытаний, выиграть которые можно только обладая острым умом и нестандартным мышлением.

Конечно, это неполный список картин, рассказывающих о необычных профессиях. А всем тем, кто предпочитает реальные истории кинематографу, мы рекомендуем подписаться на нашу группу ВКонтакте. Там мы делимся полезной информацией о жизни и учебе студентов ФИИТ, публикуем интервью с преподавателями и представителями IT-бизнеса.